

L'Assessorato alle Politiche Sociali propone
serate di approfondimento e dialogo con professionisti del settore

INCONTRIAMOCI PER STAR BENE

3 appuntamenti per il Benessere
a tutte le età

Giovedì 15 e 29 maggio

Giovedì 5 giugno 2025

ore 20.45

Sala Polivalente, via Veneto 2 - Vigonovo



INGRESSO LIBERO

INFO: SERVIZI SOCIALI 049 983 49 31

www.comune.vigonovo.ve.it



PROGRAMMA

GIOVEDÌ 15 MAGGIO

“Emozioni in adolescenza:
Affrontiamo ansie e paure
insieme e trasformiamole
in punti di forza”

Chiara Spiandorello,
Psicologa Psicoterapeuta

GIOVEDÌ 29 MAGGIO

“Cibo e mente:
comprendere i disturbi
alimentari
nell'adolescenza”

Chiara Spiandorello,
Psicologa Psicoterapeuta
Sofia Varotto,
Biologa Nutrizionista

GIOVEDÌ 5 GIUGNO

“La qualità della vita
nella terza età: movimento
e alimentazione”

Sofia Varotto,
Biologa Nutrizionista

