Ricettario

Menù PRIMAVERA-ESTATE

A.S. 2025

MENU GRUPPO 1

CAMST Soc.Coop. a.r.l

CU.CE. PADOVA VIA GERMANIA, 13 - Z.I. 35128 - PADOVA - PD

Tel: 049/8945148 Fax: 049/8945135

Elenco degli Allergeni alimentari (ai sensi del Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.)

TUTTE LE PREPARAZIONI ALIMENTARI SONO REALIZZATE IN UNO STABILIMENTO CHE FA USO DI:

Cereali contenenti glutine (grano khorasan,farro,segale,orzo,avena o i loro ceppi ibridati) e prodotti derivati.(2) Crostacei e prodotti derivati.(3) Uova e prodotti derivati.(4) Pesce e prodotti derivati. (5) Arachidi e prodotti derivati. (6) Soia e prodotti derivati. (7) Latte e prodotti derivati incluso lattosio. (8) Frutta a guscio e prodotti derivati. (9) Sedano e prodotti derivati. (10) Senape e prodotti derivati. (11) Semi di sesamo e prodotti derivati. (12) Anidride solforosa e solfiti. in concentrazioni superiori a 10mg/kg o 10mg/litro in termini di SO2 totale (13) Lupini e prodotti derivati. (14) Molluschi e prodotti derivati. (*)= Per assicurare il mantenimento degli strandard qualitativi richiesti e la regolarità degli approviggionamenti, alcuni prodotti sono stati surgelati all'origine.

Gli ingredienti e gli allergeni descritti potrebbero variare a causa di modifiche effettuate da parte dei produttori delle materie prime o per mancata reperibilità dei prodotti .

GRAMMATURE E MODALITA' DI PREPARAZIONE DEGLI ALIMENTI SECONDO LE LINEE DI INDIRIZZO PER IL MIGLIORAMENTO DELLA QUALITA' NUTRIZIONALE NELLA RISTORAZIONE SCOLASTICA (AGOSTO 2017) DELLA REGIONE VENETO

PRIMA SETTIMANA:

1/2 PORZIONE PROSCIUTTO COTTO NATURALE: Prosciutto cotto scelto senza glutine, proteine del latte e lattosio.

BANANA BIO EQUO-SOLIDALE: Banana BIO EQUO-SOLIDALE

BISCOTTI SECCHI: Biscotti secchi (1)(6)(10)

BUDINO CACAO: Budino al cacao UHT (7).

CAPPUCCIO BIO JULIENNE: Cavolo cappuccio BIO.

CAROTE BIO JULIENNE: Carote BIO.

CREMA DI CAROTE E ZUCCHINE BIO PASTINA BIO: Pasta di semola di grano duro (1)BIO, Carote(*) BIO, cipolle BIO, patate(*)BIO,zucchine (*)BIO olio di semi di girasole, sale.

FAGIOLINI BIO IN TEGAME: Fagiolini BIO(*), olio di semi di girasole, sale.

FETTE BISC. + CONFETTURA: Fette biscottate (1)(6)(7)(10)(13)), confettura di albicocca o pesca o ciliegia.

FORMAGGIO PROVOLONE: Formaggio provolone (3)(7).

FRUTTA BIO: Frutta fresca di stagione. BIO.

FUSILLI BIO ALL'ORTOLANA BIO: Pasta di semola di grano duro bio(1)(6)(10), polpa di pomodoro BIO , zucchine bio(*), carote bio, piselli bio (*), basilico(*), olio di semi di girasole, sale.

GELATO COPPETTA VANIGLIA/CACAO: Gelato in coppetta alla vaniglia e cacao (3)(7)(8).

INSALATA BIO E MAIS: Insalata BIO, mais dolce.

INSALATA BIO FRESCA: Insalata BIO.

MINIBURGER VEGETALI DI CAROTE: Preparazioni alimentare vegetale a base di farina di pisello ristrutturata, con zucca e carote (*)(1)(6)(9)(10)

PANE BIO CONF.: Prodotto da forno (1)

PANINO AL LATTE: Panino al latte (1)(6)((7)(11).

PATATE BIO ARROSTO: Patate BIO(*), olio di semi di girasole, salaroma.

PENNE AL SUGO DI PEPERONI (TT BIO): Pasta di semola BIO (1)(6)(10) , peperoni BIO (*) , cipolle BIO, polpa di pomodoro BIO, carote BIO, olio di semi di girasole,sale.

PIZZA POMODORO BIO MOZZARELLA BIO: Base pizza con pomodoro BIO (1), mozzarella BIO (7).

RISO MORBIDO AI PISELLI(TUTTO BIO): Riso parboiled BIO, cipolla BIO, piselli BIO (*), preparato per brodo vegetale, olio di semi di girasole BIO, sale.

SOVRACOSCIA DI POLLO BIO AL FORNO: sovracoscia di pollo BIO, olio di girasole, erbe aromatiche, sale.

SPINACI BIO ALL'OLIO: Spinaci BIO(*), olio di semi di girasole, sale.

TONNO ALL'OLIO D'OLIVA: Tonno all'olio di oliva (4).

ZUCCHINE BIO TRIFOLATE: Zucchine BIO(*), olio di semi di girasole, sale, prezzemolo (*).

SECONDA SETTIMANA:

BISCOTTI SECCHI: Biscotti secchi (1)(6)(10)

CAPPUCCIO BIO JULIENNE: Cavolo cappuccio BIO.

CAROTE BIO AL PREZZEMOLO: Carote BIO(*), olio di girasole, sale, prezzemolo(*)

CAROTE BIO JULIENNE: Carote BIO.

CRACKERS NON SALATI: Farina di frumento(1), olio di semi di girasole, regolatore di acidità carbonato acido di sodio, sale, lievito madre (frumento e orzo), farina di orzo maltato, lievito di birra, aroma naturale di oliva(6)(11)

FARINATA DI CECI BIO PRIMAVERILE: Farina di ceci BIO (6), olio evo, olio di evo,, sale, carote julienne, zucchine bio.

FINOCCHIO BIO JULIENNE: Finocchio BIO.

FRITTATA BIO AL FORNO: Misto uovo pastorizzato BIO (3), latte uht (7), formaggio grana grattugiato (3)(7),olio di semi di girasole, sale.

FRUTTA BIO: Frutta fresca di stagione. BIO.

FUSILLI BIO ALLA PIZZAIOLA BIO: Pasta di semola di grano duro (1), polpa di pomodoro bio , cipolla bio, carote bio , olio di semi di girasole, aglio(*), origano, sale.

GNOCCHETTI SARDI BIO ALLA NORMA BIO: Pasta semola di grano duro BIO (1)(6), melanzane bio (*), pecorino (7), pomodoro polpa bio , cipolla bio, carote bio, amido di mais, preparato per brodo vegetale, olio semi girasole , prezzemolo (*), sale, pepe.

INSALATA BIO FRESCA: Insalata BIO.

MACEDONIA DI FRUTTA BIO: Macedonia di frutta BIO.-

MINESTRA DI PASTA BIO E FAGIOLI BIO: Fagioli borlotti secchi BIO (1), patate BIO(*), carote BIO, cipolla BIO, preparato per brodo vegetale, rosmarino, olio di semi di girasole BIO, olio di semi di girasole, sale, pasta di semola di grano duro BIO (1).

MOZZARELLA OVOLINE: Formaggio mozzarella bocconcini (7).

PANE BIO CONF.: Prodotto da forno (1)

PANINO AL CIOCCOLATO: Panino al cioccolato (1)(6)((7)(11).

POLPETTE DI PESCE AL FORNO: Merluzzo MSC(*)(4), patate BIO(*), farina di mais, sale, olio di girasole.

POMODORI BIO A FETTE: Pomodoro bio.

RISO BIO ALLE VERDURE BIO: Riso parboiled BIO, polpa di pomodoro BIO, zucchine BIO(*), carote BIO(*), cipolla BIO, olio di semi di girasole, sale, preparato per brodo vegetale.

SEDANI BIO AL PESTO: Pasta di semola di grano duro (1)(6)(10), pesto al basilico (3)(5)(7)(8), grana padano grattugiato (3)(7), basilico (*), olio di semi di girasole, olio extravergine di oliva, sale.

SPINACI BIO ALL'OLIO: Spinaci BIO(*), olio di semi di girasole, sale.

STRACCETTI DI POLLO BIO GRATINATI BIO: Petto di pollo BIO, succo di limone (12), pan grattato BIO(1), olio di semi di girasole BIO ,prezzemolo(*), curcuma, sale.

TAVOLETTA CIOCCOLATO: Zucchero, Pasta di Cacao, Burro di cacao, lecitina di soia(6), estratto di vaniglia (7)(8)

YOGURT BIO 2 GUSTI GRANAROLO: Yogurt alla frutta BIO intero GRANAROLO (7).

ZUCCHINE BIO TRIFOLATE: Zucchine BIO(*), olio di semi di girasole, sale, prezzemolo (*).

TERZA SETTIMANA:

1/2 PORZIONE LATTERIA: Formaggio latteria (7).

BANANA BIO EQUO-SOLIDALE: Banana BIO EQUO-SOLIDALE

BUDINO VANIGLIA: Budino alla vaniglia UHT (7).

CAPPUCCIO BIO JULIENNE: Cavolo cappuccio BIO.

CAROTE BIO JULIENNE: Carote BIO.

FAGIOLINI BIO IN TEGAME: Fagiolini BIO(*), olio di semi di girasole, sale.

FARFALLE BIO MAMMAROSA BIO: Pasta di semola di grano duro BIO (1)(6)(10), polpa di pomodoro BIO, carote BIO, cipolle BIO, latte BIO (7), farina tipo "00" BIO (1)(6)(10)(13), preparato per brodo vegetale, olio di semi di girasole, sale.

FETTE BISC. + CONFETTURA: Fette biscottate (1)(6)(7)(10)(13)), confettura di albicocca o pesca o ciliegia.

FILETTO DI MERLUZZO GRATINATO CON POMODORO BIO: Filetto di merluzzo (*)(4), pangrattato BIO (1), parmigiano reggiano grattugiato (7), polpa di pomodoro BIO, olio di semi di girasole, basilico(*), sale.

FINOCCHIO BIO JULIENNE: Finocchio BIO.

FRUTTA BIO: Frutta fresca di stagione. BIO.

GELATO COPPETTA VANIGLIA/CACAO: Gelato in coppetta alla vaniglia e cacao (3)(7)(8).

GNOCCHI BIO AL POMODORO BIO E BASILICO: Gnocchi di patate BIO (*)(1)(6)(10) polpa di pomodoro,basilico (*), carote, cipolla, olio di semi di girasole, preparato per brodo vegetale, sale.

INSALATA BIO FRESCA: Insalata BIO.

LASAGNE BIO ALLE VERDURE BIO: Sfoglia di lasagne BIO (*)(1)(3), farina BIO (1)(6), latte UHT BIO (7), olio di semi di girasole BIO, cipolla BIO(*),parmigiano reggiano(7),carote BIO(*), zucchine BIO(*), piselli BIO(*), sale.

LONZA DI MAIALE BIO AL LATTE: Carne di maiale bio, latte UHT (7) ,amido di mais, olio di semi di girasole, erbe aromatiche, sale.

PANE BIO CONF.: Prodotto da forno (1)

PASSATO DI VERDURA BIO+ PASTA BIO: Patate bio(*), carote bio (*), cavolfiore bio (*), zucchine bio (*), preparato per brodo vegetale , pasta di semola di grano duro BIO (1), olio di semi di girasole,sale.

PATATE BIO ARROSTO: Patate BIO(*), olio di semi di girasole, salaroma.

PAVESINI: Biscotti Pavesini (1)(3)(5)6)(7)(8)(11).

PENNE BIO ALL'OLIO: Penne BIO (1)(6)(10), olio di semi di girasole, sale.

PISELLI BIO AGLI AROMI 2° Piselli BIO (*), cipolla, olio di semi di girasole BIO, salaroma, sale

SPEZZATINO DI TACCHINO TUTTO BIO: Carne di tacchino BIO, carote BIO, cipolla BIO, polpa di pomodoro BIO, olio di semi di girasole BIO, sale, preparato vegetale per brodo vegetale.

ZUCCHINE BIO TRIFOLATE: Zucchine BIO(*), olio di semi di girasole, sale, prezzemolo (*).

QUARTA SETTIMANA:

POLPA DI FRUTTA: Polpa di frutta senza allergeni.

1/2 PORZIONE CACIOTTA: Formaggio Caciotta (7).

BANANA BIO EQUO-SOLIDALE: Banana BIO EQUO-SOLIDALE

BASTONCINI NON PREFRITTI FIL. MERLUZZO: Bastoncini di filetto di merluzzo non prefritti impanati (*)(1)(3)(4)(7).

BISCOTTI SECCHI: Biscotti secchi (1)(6)(10)

CAPPUCCIO BIO JULIENNE: Cavolo cappuccio BIO.

CAROTE BIO JULIENNE: Carote BIO.

COUS COUS ALLE VERDURE BIO: Couscous (1)(6)(10)(11)(13), carote BIO(*) ,piselli BIO (*),zucchine BIO(*),preparato per brodo vegetale ,sale , olio di semi di girasole, rosmarino, sale.

CREMA DI LEGUMI BIO CON RISO INTEGRALE: Fagioli cannellini BIO secchi (1), riso parboid BIO, patate bio(*), carote bio, cipolla bio, preparato per brodo vegetale, rosmarino bio, olio di semi di girasole BIO, sale.

FAGIOLINI BIO IN TEGAME: Fagiolini BIO(*), olio di semi di girasole, sale.

FRUTTA BIO: Frutta fresca di stagione. BIO.

HAMBURGER DI MANZO BIO AL ROSMARINO: Carne bovina manzo BIO, olio di semi di girasole, sale, rosmarino.

INSALATA BIO E MAIS: Insalata BIO, mais dolce.

INSALATA BIO FRESCA: Insalata BIO.

PANE BIO CONF.: Prodotto da forno (1)

PANINO AL CIOCCOLATO: Panino al cioccolato (1)(6)((7)(11).

PATATE BIO ARROSTO: Patate BIO(*), olio di semi di girasole, salaroma.

POMODORI BIO A FETTE: Pomodoro bio.

RAVIOLI DI RICOTTA BIO ALL'OLIO E SALVIA: Ravioloni biologici con ricotta e spinaci (*)(1)(3)(6)(7), olio di semi di girasole BIO, olio di semi di girasole, salvia, sale.

RISO AL POMODORO E BASILICO (TUTTO BIO): Riso parboilled BIO, polpa di pomodoro BIO, carote BIO, cipolle BIO, preparato per brodo vegetale, olio di semi di girasole BIO, basilico(*), sale.

SPAGHETTI BIO ALLA LIGURE BIO: Pasta di semola di grano duro BIO (1)(6)(10), pesto BIO(3)(7)(8), parmigiano reggiano (7), patate BIO, fagiolini BIO(*), olio di girasole BIO, olio extravergine di oliva BIO, sale.

SPINACI BIO ALL'OLIO: Spinaci BIO(*), olio di semi di girasole, sale.

STRACCETTI DI TACCHINO BIO ALLA PIZZAIOLA BIO: Fesa di tacchino BIO , polpa di pomodoro BIO, cipolla BIO, carote BIO, olio di semi di girasole, origano, preparato per brodo vegetale, sale.

UOVA BIO STRAPAZZATE: misto uovo Bio (3), olio di semi di girasole, sale,latte UHT(7), formaggio parmigiano reggiano (7).

YOGURT BIO 2 GUSTI GRANAROLO: Yogurt alla frutta BIO intero GRANAROLO (7).

ZUCCHINE BIO TRIFOLATE: Zucchine BIO(*), olio di semi di girasole, sale, prezzemolo (*).

QUINTA SETTIMANA:

1/2 PORZ. GRANA CUBETTO: Formaggio Grana Padano DOP (3)(7).

BANANA BIO EQUO-SOLIDALE: Banana BIO EQUO-SOLIDALE

CAPPUCCIO BIO JULIENNE: Cavolo cappuccio BIO.

CAROTE BIO AL PREZZEMOLO: Carote BIO(*), olio di girasole, sale, prezzemolo(*)

CAROTE BIO JULIENNE: Carote BIO.

CRACKERS NON SALATI: Farina di frumento(1), olio di semi di girasole, regolatore di acidità carbonato acido di sodio, sale, lievito madre (frumento e orzo), farina di orzo maltato, lievito di birra, aroma naturale di oliva(6)(11)

FAGIOLINI BIO IN TEGAME: Fagiolini BIO(*), olio di semi di girasole, sale.

FINOCCHIO ALL'OLIO: Finocchi(*), olio di semi di girasole, sale.

FRUTTA BIO: Frutta fresca di stagione. BIO.

GNOCCHI POMODORO BIO E RICOTTA: Gnocchi con patate(*) (1)(10),polpa di pomodoro BIO, carota BIO, cipolla BIO, ricotta vaccina (3)(7), olio di semi di girasole, sal

HALIBUT GRATINATO: Halibut (*)(4), pangrattato (1), parmigiano reggiano grattugiato (7), olio di semi di girasole,prezzemolo (*), sale.

MINESTRA DI RISO BIO E PATATE BIO: Patate BIO(*), cipolla BIO, preparato per brodo vegetale, olio di girasole, riso parboiled BIO, sale.

MINIBURGER VEGETALI AGLI SPINACI: Preparazione alimentare vegetale a base di soia, con spinaci, senza grassi néproteine animali(*)(1)(6)(9)(10)

PANE BIO CONF.: Prodotto da forno (1)

PASTA INTEGRALE AL POMODORO BIO E TONNO: Pasta integrale (1)(6)(10), polpa di pomodoro Bio, tonno all'olio d'oliva (4), carota BIO, cipolla BIO, olio di semi di girasole, prezzemolo(*), sale.

PASTA PASTICCIATA AL FORNO(TT BIO): ìasta di semola di grano duro BIO (1)(6)(10), farina 00 (1), latte UHT (7), polpa di pomodoro BIO, carne di pollo BIO, carne di tacchino BIO, carote BIO, cipolla BIO, olio di semi girasole, sale.

PLUMCAKE: Merenda confezionata plumcake (1) (3) (6) (7) (8).

POMODORI BIO A FETTE: Pomodoro bio.

RISO BIO ALL'OLIO: Riso parboiled BIO, olio di semi di girasole, sale.

SORBETTO FRAGOLA/LIMONE: Acqua, sciroppo di glucosio,succo fragole ,succo di limone (12)

SPINACI BIO ALL'OLIO BIO + PARM.REGG: Spinaci BIO(*), formaggio parmiggiano reggiano grattugiato (7), olio di semi di girasole BIO, sale.

STRACCETTI DI POLLO BIO AL CURRY: Carne di pollo BIO, amido di mais, latte UHT(7), panna UHT(7), curry, olio di semi di girasole,sale.

UOVA SODE: Uova sode in salamoia(3)

YOGURT BIO ALLA FRUTTA: Yogurt alla frutta BIO intero (7).

ZUCCHINE BIO TRIFOLATE: Zucchine BIO(*), olio di semi di girasole, sale, prezzemolo (*).