

Ricettario

Menù Autunno – Inverno

A.S. 2024-2025

MENU GRUPPO 1

CAMST Soc.Coop. a.r.l

CU.CE. PADOVA VIA GERMANIA, 13 - Z.I. 35128 - PADOVA - PD

Tel: 049/8945148 Fax: 049/8945135



Elenco degli Allergeni alimentari (ai sensi del Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.)

TUTTE LE PREPARAZIONI ALIMENTARI SONO REALIZZATE IN UNO STABILIMENTO CHE FA USO DI:

Cereali contenenti glutine (grano khorasan, farro, segale, orzo, avena o i loro ceppi ibridati) e prodotti derivati. (2) Crostacei e prodotti derivati. (3) Uova e prodotti derivati. (4) Pesce e prodotti derivati. (5) Arachidi e prodotti derivati. (6) Soia e prodotti derivati. (7) Latte e prodotti derivati incluso lattosio. (8) Frutta a guscio e prodotti derivati. (9) Sedano e prodotti derivati. (10) Senape e prodotti derivati. (11) Semi di sesamo e prodotti derivati. (12) Anidride solforosa e solfiti. in concentrazioni superiori a 10mg/kg o 10mg/litro in termini di SO₂ totale (13) Lupini e prodotti derivati. (14) Molluschi e prodotti derivati. (*)= Per assicurare il mantenimento degli standard qualitativi richiesti e la regolarità degli approvvigionamenti, alcuni prodotti sono stati surgelati all'origine.

Gli ingredienti e gli allergeni descritti potrebbero variare a causa di modifiche effettuate da parte dei produttori delle materie prime o per mancata reperibilità dei prodotti .

GRAMMATURE E MODALITA' DI PREPARAZIONE DEGLI ALIMENTI SECONDO LE LINEE DI INDIRIZZO PER IL MIGLIORAMENTO DELLA QUALITA' NUTRIZIONALE NELLA RISTORAZIONE SCOLASTICA (AGOSTO 2017) DELLA REGIONE VENETO

PRIMA SETTIMANA:

1/2 PORZIONE ASIAGO: Formaggio Asiago (3)(7).

BANANA BIO EQUO-SOLIDALE: Banana BIO EQUO-SOLIDALE

BROCCOLI BIO GRATINATI: Broccoli bio(*), formaggio parmigiano reggiano grattugiato (7), olio di semi di girasole, sale

BUDINO CACAO: Budino al cacao UHT (7).

CAPPUCCIO BIO JULIENNE: Cavolo cappuccio BIO.

CAROTE BIO AL PREZZEMOLO: Carote BIO(*), olio di girasole, sale, prezzemolo(*)

CAROTE BIO JULIENNE: Carote BIO.

CREMA DI ZUCCA CON RISO: Patate (*), zucca (*), cipolla, preparato per brodo vegetale, riso parboiled, sale.

FAGIOLINI BIO AL TEGAME: Fagiolini BIO(*), olio di semi di girasole, sale.

FETTE BISC. + CONFETTURA: Fette biscottate (1)(6)(7)(10)(13)), confettura di albicocca o pesca o ciliegia.

FRUTTA BIO: Frutta fresca di stagione. BIO.

INSALATA BIO FRESCA: Insalata BIO.

LASAGNE RAGU C.BIANCHE P.U.: Pasta all'uovo (*)(1)(3), carne di pollo, carne di tacchino, polpa di pomodoro, latte fresco pastorizzato (7), farina 00 (1)(6), olio di semi di girasole, parmigiano reggiano grattugiato (7), preparato per brodo vegetale, cipolla, carote, salaroma, sale.

PANINO AL LATTE: Panino al latte (1)(6)((7)(11).

PASTA INTEGRALE AL POMODORO BIO E BASILICO: Pasta di semola integrale (1)(6)(10), polpa di pomodoro BIO, carote BIO, cipolla BIO, olio di semi di girasole BIO, olio di semi di girasole, preparato per brodo vegetale, basilico(*),sale

PAVESINI: Biscotti Pavesini (1)(3)(5)(6)(7)(8)(11).

PLUMCAKE: Merenda confezionata plumcake (1) (3) (6) (7) (8).

POLPETTE DI MANZO CON POMODORO BIO: Polpette di bovino (*)(1), polpa di pomodoro BIO, carote BIO, cipolla BIO, preparato per brodo vegetale, olio di semi di girasole BIO, sale.

POLPETTE DI PESCE AL FORNO: Merluzzo MSC(*)(4), patate BIO(*), farina di mais, sale, olio di girasole.

PURE' DI PATATE BIO: Patate BIO(*), latte (7), burro (7), parmigiano reggiano grattugiato (7), sale.

RISO BIO ALLE VERDURE BIO: Riso parboiled BIO, polpa di pomodoro BIO, zucchine BIO(*), carote BIO(*), cipolla BIO, olio di semi di girasole, sale, preparato per brodo vegetale.

ROBIOLA: Formaggio Robiola(7).

SEDANI BIO ALL'OLIO: Pasta di semola di grano duro BIO (1)(6)(10), olio semi girasole, sale

SPINACI BIO ALL'OLIO BIO + PARM.REGG: Spinaci BIO(*), formaggio parmigiano reggiano grattugiato (7), olio di semi di girasole BIO, sale.

STRACCETTI DI TACCHINO BIO AL ROSMARINO: Fesa di tacchino BIO, olio di semi di girasole, rosmarino, sale.

SECONDA SETTIMANA:

POLPA DI FRUTTA: Polpa di frutta senza allergeni.

1/2 PORZIONE CACIOTTA BIO: Formaggio Caciotta BIO (7)

BANANA BIO EQUO-SOLIDALE: Banana BIO EQUO-SOLIDALE

BISCOTTI SECCHI: Biscotti secchi (1)(6)(10)

CAPPUCCIO BIO JULIENNE: Cavolo cappuccio BIO.

CAROTE BIO AL PREZZEMOLO: Carote BIO(*), olio di girasole, sale, prezzemolo(*)

CAROTE BIO JULIENNE: Carote BIO.

CRACKERS NON SALATI: Farina di frumento(1), olio di semi di girasole, regolatore di acidità carbonato acido di sodio, sale, lievito madre (frumento e orzo), farina di orzo maltato, lievito di birra, aroma naturale di oliva(6)(11)

CREMA DI CAROTE CON ORZO(TT BIO): Carote BIO(*), cipolla BIO, patate BIO(*), olio di semi di girasole, orzo perlato BIO (1)(13), sale.

FAGIOLINI BIO AL TEGAME: Fagiolini BIO(*), olio di semi di girasole, sale.

FINOCCHIO BIO JULIENNE: Finocchio BIO.

FRUTTA BIO LAVATA: Frutta fresca di stagione BIO.

GNOCCHI BIO AL POMODORO BIO E BASILICO: Gnocchi di patate BIO (*) (1)(6)(10) polpa di pomodoro, basilico (*), carote, cipolla, olio di semi di girasole, preparato per brodo vegetale, sale.

HAMBURGER DI MANZO ALLA PIASTRA S/G: Hamburger di bovino(*), olio di semi girasole, sale.

INSALATA BIO FRESCA: Insalata BIO.

PENNE BIO ALL'OLIO: Penne BIO (1)(6)(10), olio di semi di girasole, sale.

PISELLI BIO AGLI AROMI 2° Piselli BIO (*), cipolla, olio di semi di girasole BIO, salaroma, sale

PIZZA POMODORO BIO MOZZARELLA BIO P.U.: Base pizza con pomodoro BIO (1), mozzarella BIO (7), sale.

POLPA DI FRUTTA MENU: Polpa di frutta senza allergeni.

PURE' DI PATATE (TUTTO BIO): Patate BIO(*), latte BIO (7), burro BIO (7), parmigiano reggiano grattugiato(7), sale.

RISO BIO AL POMODORO BIO: Riso parboiled BIO, polpa di pomodoro BIO, carote BIO, cipolle BIO, preparato per brodo vegetale, olio di semi di girasole BIO, sale.

SPINACI BIO ALL'OLIO + PARMIGIANO A PARTE: Spinaci BIO (*), olio di semi di girasole, formaggio parmigiano reggiano grattugiato (7), sale.

STRACETTI DI TACCHINO BIO ALLA SALVIA: Fesa di tacchino BIO , olio di semi di girasole, salvia(*), salaroma.

TONNO ALL'OLIO D'OLIVA: Tonno all'olio di oliva (4).

YOGURT BIO 2 GUSTI GRANAROLO: Yogurt alla frutta BIO intero GRANAROLO (7)

TERZA SETTIMANA:

1/2 PORZIONE LATTERIA: Formaggio latteria (7).

BANANA BIO EQUO-SOLIDALE: Banana BIO EQUO-SOLIDALE

BISCOTTI SECCHI: Biscotti secchi (1)(6)(10)

BUDINO CACAO: Budino al cacao UHT (7).

CAPPUCCIO BIO JULIENNE: Cavolo cappuccio BIO.

CAROTE BIO JULIENNE: Carote BIO.

CAVOLFIORI BIO ALLA PARMIGIANA: Cavolfiori BIO (*), parmigiano reggiano (7), olio di semi di girasole, sale.

FAGIOLINI BIO AL TEGAME: Fagiolini BIO(*), olio di semi di girasole, sale.

FETTE BISC. + CONFETTURA: Fette biscottate (1)(6)(7)(10)(13)), confettura di albicocca o pesca o ciliegia.

FRITTATA BIO CON CAROTE BIO: Misto uovo pastorizzato BIO (3), latte BIO (7), carote BIO (*), formaggio grana grattugiato (3)(7), olio di semi di girasole BIO, sale.

FRUTTA BIO LAVATA: Frutta fresca di stagione BIO.

FUSILLI BIO AL RAGU DI LEGUMI BIO: Pasta di semola di grano duro BIO (1)(6)(10), polpa di pomodoro BIO, fagioli borlotti BIO secchi (1), lenticchie rosse decorticate BIO secche (1), ceci secchi BIO (1), carote BIO, cipolla BIO, preparato per brodo vegetale, olio di semi girasole BIO, sale.

HALIBUT GRATINATO: Halibut (*)(4), pangrattato (1), parmigiano reggiano grattugiato (7), olio di semi di girasole,prezzemolo (*), sale.

INSALATA BIO FRESCA: Insalata BIO.

LASAGNE RAGU C.BIANCHE P.U.: Pasta all'uovo (*)(1)(3), carne di pollo, carne di tacchino, polpa di pomodoro, latte fresco pastorizzato (7), farina 00 (1)(6), olio di semi di girasole, parmigiano reggiano grattugiato (7), preparato per brodo vegetale, cipolla, carote, salaroma, sale.

MINESTRA DI ZUCCHINE BIO CON PASTINA BIO: Patate BIO(*), zucchine BIO(*), cipolla BIO, preparato per brodo vegetale, pastina per minestre BIO (1), olio di semi di girasole, sale.

PANINO AL CIOCCOLATO: Panino al cioccolato (1)(6)((7)(11).

PATATE BIO ARROSTO: Patate BIO(*), olio di semi di girasole, salaroma.

RISO BIO ALL'OLIO: Riso parboiled BIO, olio di semi di girasole, sale.

SEDANI BIO AL PESTO: Pasta di semola di grano duro (1)(6)(10), pesto al basilico (3)(5)(7)(8), grana padano grattugiato (3)(7), basilico (*), olio di semi di girasole, olio extravergine di oliva, sale.

SPEZZATINO DI MANZO BIO POM.BIO: Spezzatino di bovino BIO, carote BIO ,cipolla BIO, polpa di pomodoro BIO, olio di semi girasole BIO, preparato per brodovegetale, salaroma, sale.

SPINACI BIO ALL'OLIO: Spinaci BIO(*), olio di semi di girasole, sale.

STRACETTI DI TACCHINO BIO ALLA PIZZAIOLA BIO: Fesa di tacchino BIO , polpa di pomodoro BIO, cipolla BIO, carote BIO, olio di semi di girasole, origano, preparato per brodo vegetale, sale.

YOGURT BIO 2 GUSTI GRANAROLO: Yogurt alla frutta BIO intero GRANAROLO (7).

QUARTA SETTIMANA:

ASIAGO: Formaggio Asiago(3)(7).

BANANA BIO EQUO-SOLIDALE: Banana BIO EQUO-SOLIDALE

CAPPUCCIO BIO JULIENNE: Cavolo cappuccio BIO.

CAROTE BIO AL PREZZEMOLO: Carote BIO(*), olio di girasole, sale, prezzemolo(*)

CAROTE BIO JULIENNE: Carote BIO.

CAVOLFIORI BIO ALLA PARMIGIANA: Cavolfiori BIO (*), parmigiano reggiano (7), olio di semi di girasole, sale.

CRACKERS NON SALATI: Farina di frumento(1), olio di semi di girasole, regolatore di acidità carbonato acido di sodio, sale, lievito madre (frumento e orzo), farina di orzo maltato, lievito di birra, aroma naturale di oliva(6)(11)

FARINATA DI CECI BIO AUTUNNALE: Farina di ceci BIO (6), olio evo, olio di evo,, sale, erbe bio.

FILETTO DI MERLUZZO GRATINATO CON POMODORO BIO: Filetto di merluzzo (*) (4), pangrattato BIO (1), parmigiano reggiano grattugiato (7), polpa di pomodoro BIO, olio di semi di girasole, basilico(*), sale.

FINOCCHIO BIO JULIENNE: Finocchio BIO.

FRUTTA BIO LAVATA: Frutta fresca di stagione BIO.

FUSILLI BIO ALL'OLIO: Fusilli BIO (Sgamaro) (1)(6)(10), olio di semi di girasole, sale.

INSALATA BIO FRESCA: Insalata BIO.

MINESTRA DI PASTA BIO E FAGIOLI BIO: Fagioli borlotti secchi BIO (1), patate BIO(*), carote BIO, cipolla BIO, preparato per brodo vegetale, rosmarino, olio di semi di girasole BIO, olio di semi di girasole, sale, pasta di semola di grano duro BIO (1).

PANINO AL CIOCCOLATO: Panino al cioccolato (1)(6)((7)(11).

PATATE BIO ALL'OLIO: Patate BIO(*), olio di semi di girasole,sale.

PENNE BIO AL POMODORO BIO E BASILICO: Pasta di semola di grano duro BIO (1)(6)(10), polpa di pomodoro BIO, carote BIO, cipolla BIO, olio di semi di girasole, basilico(*), sale

POLLO BIO ARROSTO: Sovracoscia di pollo BIO, olio di semi di girasole BIO, sale, salaroma.

RISOTTO BIO ALLE ZUCCHINE BIO: Riso parboiled BIO, cipolla , burro (7), preparato per brodo vegetale, zucchine bio (*), olio di semi di girasole, sale.

SPINACI BIO ALL'OLIO: Spinaci BIO(*), olio di semi di girasole, sale.

STRACCETTI DI POLLO BIO AL LIMONE: Petto di pollo BIO, succo di limone salaroma, olio di semi di girasole, sale.

TAGLIATELLE ALL'ORTOLANA BIO: Pasta all'uovo (1)(3), zucchine BIO (*),polpa di pomodoro Bio, cipolla BIO, carote BIO , piselli BIO(*), olio di semi di girasole, basilico(*), sale.

YOGURT BIO 2 GUSTI GRANAROLO: Yogurt alla frutta BIO intero GRANAROLO (7).

ZUCCA BIO AL FORNO: Zucca BIO (*), olio di semi di girasole, sale, erbe aromatiche.

QUINTA SETTIMANA:

BANANA BIO EQUO-SOLIDALE: Banana BIO EQUO-SOLIDALE

BISCOTTI SECCHI: Biscotti secchi (1)(6)(10)

BROCCOLI BIO GRATINATI: Broccoli bio(*), formaggio parmigiano reggiano grattugiato (7), olio di semi di girasole, sale

BUDINO VANIGLIA: Budino alla vaniglia UHT (7).

CAPPUCCIO BIO JULIENNE: Cavolo cappuccio BIO.

CAROTE BIO AL PREZZEMOLO: Carote BIO(*), olio di girasole, sale, prezzemolo(*)

FAGIOLINI BIO IN TEGAME: Fagiolini BIO(*), olio di semi di girasole, sale.

FETTE BISC. + CONFETTURA: Fette biscottate (1)(6)(7)(10)(13)), confettura di albicocca o pesca o ciliegia.

FILETTO DI PLATESSA AL FORNO LIMONE E BASILICO: Filetto di platessa(*) (4), succo di limone (12), basilico (*),olio di semi di girasole, limone bio

FRITTATA BIO AL FORNO: Misto uovo pastorizzato BIO (3), latte uht (7), formaggio grana grattugiato (3)(7),olio di semi di girasole, sale.

FRUTTA BIO LAVATA: Frutta fresca di stagione BIO.

GNOCCHETTI SARDI BIO AL POMODORO BIO: Pasta semola di grano duro BIO (1)(6), pomodoro polpa bio, cipolla bio, carote bio, preparato per brodo vegetale, olio semi girasole ,sale.

INSALATA BIO FRESCA: Insalata BIO.

PASSATO DI VERDURE BIO CON FARRO: Patate BIO, carote BIO (*), cavolfiore BIO (*), zucchine BIO(*), preparato per brodo vegetale , farro(1)(6)(13), olio di semi di girasole, sale.

POLPETTE DI MANZO BIO CON POM. BIO: Carne bovina BIO, pomodoro BIO, carote BIO, cipolla BIO, preparato per brodo vegetale, olio di semi di girasole, sale.

PURE' DI PATATE (TUTTO BIO): Patate BIO(*), latte BIO (7), burro BIO (7), parmigiano reggiano grattugiato(7), sale.

RISO BIO ALLE VERDURE BIO: Riso parboiled BIO, polpa di pomodoro BIO, zucchine BIO(*), carote BIO(*), cipolla BIO, olio di semi di girasole, sale, preparato per brodo vegetale.

SEDANI BIO AL PESTO: Pasta di semola di grano duro (1)(6)(10), pesto al basilico (3)(5)(7)(8), grana padano grattugiato (3)(7), basilico (*), olio di semi di girasole, olio extravergine di oliva, sale.

SOVRACOSCIA DI POLLO BIO AL FORNO: sovracoscia di pollo BIO, olio di girasole, erbe aromatiche, sale.

SPAGHETTI BIO AL RAGU DI LEGUMI BIO: Pasta di semola di grano duro BIO (1)(6)(10), polpa di pomodoro BIO, fagioli borlotti BIO secchi (1), lenticchie rosse decorticate BIO secche (1), ceci secchi BIO (1), carote BIO, cipolla BIO, preparato per brodo vegetale, olio di semi girasole BIO, sale.

SPINACI BIO ALL'OLIO: Spinaci BIO(*), olio di semi di girasole, sale.

STRACCHINO BIO MONO: Formaggio Stracchino BIO (7).

TAVOLETTA CIOCCOLATO: Zucchero, Pasta di Cacao, Burro di cacao, lecitina di soia(6), estratto di vaniglia (7)(8)