



# Ciclo di incontri gratuito

## “Genitori in ascolto ascolto attivo e gestione delle emozioni”

Saranno tre incontri tenuti da una psicologa in piccolo gruppo, dove, attraverso l'interazione diretta con i genitori e i propri bambini, verrà affrontato il tema della gestione di quelle emozioni che spesso mettono più in difficoltà.

Il percorso offrirà spunti di riflessione legati alla capacità di riconoscere le emozioni nei bambini ed in sé stessi, con l'obiettivo di fornire strategie per la loro gestione e per imparare a porsi in ascolto attivo ed empatico.

**I 3 incontri saranno:**

- **Martedì 11 Marzo 9.30-11.30**
- **Martedì 18 Marzo 9.30-11.30**
- **Martedì 25 Marzo 9.30-11.30**

presso la ludoteca “**IL TRENINO**” a Galta di Vigonovo  
in Via C. Battisti n. 52.

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA VIA MAIL A: [sumo.gol2023@gmail.com](mailto:sumo.gol2023@gmail.com)

INFO AL NUMERO: **347.0151193**

FINANZIATO CON DGR. N. 115 del 12/02/2024

Progetto: 1000 GIORNI INSIEME: sostegno alla genitorialità nei primi tre anni di vita

Ente capofila: Giuseppe Olivotti s.c.s.

Codice progetto: 1846-0001-115-2024

C.U.P. H29D24000030007



LA TANA DEL BIANCONCELLO



COOPERATIVE Socio culturale

